

ACTIVITES G.A.S.E.L.L.E 2020-2021

PLANNING d'une semaine paire

Document établi le 25 septembre - annulant et remplaçant les précédents

JOUR	HEURE	SALLE GUY LEJEUNE LIANCOURT		SALLE MARCEL PATOUX	ECOLE ALBERT CAMUS	Salle multisports de
		GRANDE SALLE	PETITE SALLE	CAUFFRY	LIANCOURT	BAILLEVAL
LUNDI	18h30 - 19h30	Gym. douce Audrey	Gym. Tonique Corinne			
	19h30 - 20h30		Gym. Tonique Corinne			
	18h30 - 20h00			Fit' danse Céline		
MARDI	17h50-18h50					Stretching p.® Catherine
	18h45 - 19h45			Cardio Fight Doanh		
MERCREDI	9h00 - 10h00		Stretching p.® Catherine			
	14h00 - 16h00		Tennis de table			
	18h00 - 19h00		Gym. Tonique Olivier			
	18h00 - 19h00			Sophrologie Caycéd. Tahar		
	19h15 - 20h15			Sophrologie Caycéd. Tahar		
JEUDI	19h15-20h15			YOGA Catherine		
	20h00- 21h00	PISCINE DE LIANCOURT				
		Aquagym dans le petit bassin et Activité dans le grand bassin				
VENDREDI	18H30-19H30	Gym. Tonique Doanh				
	19h30 - 20h30				PILATES Béatrice	
SAMEDI	14h30 - 15h30		ZUMBA® Anne-Sophie			
SAMEDI ou DIMANCHE		Randonnée 1 fois par mois				

Semaines paires

du	lundi 28 septembre 2020	au	samedi 3 octobre 2020
du	lundi 12 octobre 2020	au	samedi 17 octobre 2020
du	lundi 9 novembre 2020	au	samedi 14 novembre 2020
du	lundi 23 novembre 2020	au	samedi 28 novembre 2020
du	lundi 7 décembre 2020	au	samedi 12 décembre 2020

Les cours surlignés en jaune sont réservés aux porteurs d'une carte adhérent avec pastille jaune

Les cours surlignés en vert sont réservés aux porteurs d'une carte adhérent avec pastille verte

A tout moment de la saison, en cas de défection d'un intervenant, la G.A.S.E.L.L.E. se réserve le droit de le remplacer par tout autre animateur apportant sa vision personnelle de la séance ou d'annuler une séance ponctuellement ou définitivement