

ACTIVITES G.A.S.E.L.L.E 2018/2019

PLANNING du LUNDI 17 SEPTEMBRE 2018 au 30 JUIN 2019

JOUR	HEURE	SALLE GUY LEJEUNE		Hall de l'école ALBERT CAMUS de LIANCOURT	Salle multifonct. PINTO FERREIRA DE BAILLEVAL
		GRANDE SALLE	PETITE SALLE		
L U N D I	18h30 - 19h30	Gym. douce Audrey	Gym. Tonique Corinne		
	19h30 - 20h30		Gym. Tonique Corinne		
	19h00 - 20h30			Fit' danse Céline	
M A R D I	17h50-18h50				Stretching postural® - Catherine
	19h00 - 20h00				Cardio Fight Doanh
M E R C R E D I	9h00 - 10h00		Stretching Postural® Catherine		
	14h00 - 16h00		Tennis de table		
	18h00 - 19h00		Gym. Tonique Olivier		
	19H15 -20h15			Sophrologie caycédienne® Michel	
J E U D I	18h55-19h55			YOGA Catherine	
	20h00- 21h00	A la piscine de LIANCOURT Aquagym dans le petit bassin et Activité dans le grand bassin			
V E N D R E D I	18H30-19H30	Gym. Tonique Doanh			
	19h00 - 20h00			Sophrologie caycédienne® - Michel	
SAMEDI	14h30 - 15h30		ZUMBA® Anne- Sophie		
DIMANCHE	Randonnées 1 fois par mois				

A tout moment de la saison, en cas de défection d'un intervenant, la G.A.S.E.L.L.E. se réserve le droit de le remplacer par tout autre animateur apportant sa vision personnelle de la séance ou d'annuler une séance ponctuellement ou définitivement