

ACTIVITES G.A.S.E.L.L.E 2020-2021
PLANNING d'une semaine impaire

Document établi le 25 septembre - annulant et remplaçant les précédents

JOUR	HEURE	SALLE GUY LEJEUNE LIANCOURT		SALLE MARCEL PATOUX	ECOLE ALBERT CAMUS	Salle multisports de	
		GRANDE SALLE	PETITE SALLE	CAUFFRY	LIANCOURT	BAILLEVAL	
LUNDI	18h30 - 19h30	Gym. douce Audrey	Gym. Tonique Corinne				
	19h30 - 20h30		Gym. Tonique Corinne				
	18h30 - 20h00			Fit' danse Céline			
MARDI	17h50-18h50					Stretching p.® Catherine	
	18h45 - 19h45			Cardio Fight Doanh			
MERCREDI	9h00 - 10h00		Stretching p.® Catherine				
	14h00 - 16h00		Tennis de table				
	18h00 - 19h00		Gym. Tonique Olivier				
	18h00 - 19h00			Sophrologie Caycéd. Tahar			
	19h15 - 20h15			Sophrologie Caycéd. Tahar			
JEUDI	19h15-20h15			YOGA Catherine			
	20h00- 21h00	PISCINE DE LIANCOURT					
		Aquagym dans le petit bassin et Activité dans le grand bassin					
VENDREDI	18H30-19H30	Gym. Tonique Doanh					
	19h30 -20h30				PILATES Béatrice		
SAMEDI	14h30 - 15h30		ZUMBA® Anne-Sophie				
SAMEDI ou DIMANCHE		Randonnée 1 fois par mois					

Semaines impaires

du	lundi 5 octobre 2020	au	samedi 10 octobre 2020
du	lundi 2 novembre 2020	au	samedi 7 novembre 2020
du	lundi 16 novembre 2020	au	samedi 21 novembre 2020
du	lundi 30 novembre 2020	au	samedi 5 décembre 2020
du	lundi 14 décembre 2020	au	samedi 19 décembre 2020

 Les cours surlignés en jaune sont réservés aux porteurs d'une carte adhérent avec pastille jaune

 Les cours surlignés en vert sont réservés aux porteurs d'une carte adhérent avec pastille verte

A tout moment de la saison, en cas de défection d'un intervenant, la G.A.S.E.L.L.E. se réserve le droit de le remplacer par tout autre animateur apportant sa vision personnelle de la séance ou d'annuler une séance ponctuellement ou définitivement