

ACTIVITES G.A.S.E.L.L.E 2021-2022
PLANNING valable à partir du 8 novembre 2021

LIEUX		Grande salle Guy LEJEUNE LIANCOURT	Salle annexe Guy LEJEUNE LIANCOURT	Ecole Albert Camus LIANCOURT	Autres structures
JOURS	HEURES				
LUNDI	17h25 - 18h25	Gym. douce Audrey			
	18h30 – 19h30		Gym. Tonique Corinne		
	19h30 – 20h30		Gym. Tonique Corinne		
	19h30 – 21h00			Fit' danse Céline	
MARDI	17h50-18h50				BAILLEVAL Stretching p.® Catherine
	19h00 - 20h00				BAILLEVAL Cardio Fight Doanh
	18h00 - 22h30		Tennis de table		
MERCREDI	8h45 – 9h45	Stretching p.® Catherine			
	14h00 -16h00		Tennis de table		
	18h00 -19h00		Gym. Tonique Olivier		
	19h30 -20h30			Sophrologie Caycéd. Tahar	
JEUDI	19h30-20h30			Yoga Catherine	
	20h00– 21h00				PISCINE Aquagym et activités
VENDREDI	17H15-18H15	Pilates Béatrice			
	18H30-19H30	Gym. Tonique Doanh			
	19h30 -20h30			Sophrologie Caycéd. Tahar	
SAMEDI	14h30 - 15h30		ZUMBA® Anne-Sophie		
SAMEDI ou DIMANCHE					Randonnée 1 fois par mois