

**G.A.S.E.L.L.E 2022-2023**  
**Planning des activités**

LIEUX		Grande salle Guy LEJEUNE LIANCOURT	Salle annexe Guy LEJEUNE LIANCOURT	Ecole Albert Camus LIANCOURT	Autres structures
JOURS	HEURES				
<b>LUNDI</b>	17h25 - 18h25	<b>Gym. douce</b> Audrey			
	18h30 – 19h30		<b>Gym. Tonique</b> Corinne		
	19h30 – 20h30		<b>Gym. Tonique</b> Corinne		
	19h30 – 21h00			<b>Fit' danse</b> Céline	
<b>MARDI</b>	17h50-18h50				<b>BAILLEVAL</b> <b>Stretching p.®</b> Catherine
	19h00 - 20h00				<b>BAILLEVAL</b> <b>Cardio Fight</b> Doanh
	18h00 - 22h30		<b>Tennis de table</b>		
<b>MERCREDI</b>	8h45 – 9h45	<b>Stretching p.®</b> Catherine			
	14h00 -16h00		<b>Tennis de table</b>		
	18h00 -19h00		<b>Gym. Tonique</b> Olivier		
	19h30 -20h30			<b>Sophrologie</b> <b>Caycéd. Tahar</b>	
<b>JEUDI</b>	19h30-20h30			<b>Yoga</b> Catherine	
	20h00– 21h00				<b>PISCINE</b> <b>Aquagym</b>
<b>VENDREDI</b>	17H15-18H15	<b>Pilates</b> Béatrice			
	18H30-19H30	<b>Gym. Tonique</b> Doanh			
	19h30 -20h30			<b>Sophrologie</b> <b>Caycéd. Tahar</b>	
<b>SAMEDI</b>	10h00 - 11h00		<b>ZUMBA®</b> Anne-Sophie		
<b>SAMEDI ou DIMANCHE</b>					<b>Randonnée</b> 1 fois par mois