

ACTIVITES G.A.S.E.L.L.E 2021-2022
PLANNING TEMPORAIRE valable du 6 janvier 2022
 et jusqu'à ce que la petite salle Guy Lejeune nous soit disponible

Document établi le 6 janvier 2022 - annulant et remplaçant les précédents

LIEUX		Grande salle Guy LEJEUNE LIANCOURT	Ecole Albert Camus LIANCOURT	Salle multisports BAILLEVAL	Autres structures
JOURS	HEURES				
LUNDI	17h25 - 18h25	Gym. douce Audrey			
	18h30 – 19h30				Salle du parc Chédeville à Mogneville Gym. Tonique Corinne
	19h30 – 20h30				
	19h30 – 21h00		Fit' danse Céline		
MARDI	17h50-18h50			Stretching p.® Catherine	
	19h00 - 20h00			Cardio Fight Doanh	
MERCREDI	8h45 – 9h45	Stretching p.® Catherine			
	19h30 -20h30		Sophrologie Caycéd. Tahar		
JEUDI	19h30-20h30		Yoga Catherine		
	20h00– 21h00 piscine fermée 1er semestre 2022				X
 VENDREDI	16H30-17H30	Pilates Béatrice			
	17h30 -18h30	Gym. Tonique Olivier			
	18H30-19H30	Gym. Tonique Doanh			
	19h30 -20h30		Sophrologie Caycéd. Tahar		
SAMEDI	10h - 11h			ZUMBA® Anne-Sophie	
SAMEDI ou DIMANCHE					Randonnée 1 fois par mois

A tout moment de la saison, en cas de défection d'un intervenant, la G.A.S.E.L.L.E. se réserve le droit de le remplacer par tout autre animateur apportant sa vision personnelle de la séance ou d'annuler une séance ponctuellement ou définitivement