

G.A.S.E.L.L.E saison 2026-2027

Planning des activités

Du 14 septembre 2026 au 4 juillet 2027 (la piscine jusqu'au 17 juin 2027)

LIEUX		Grande salle Guy LEJEUNE LIANCOURT	Salle annexe Guy LEJEUNE LIANCOURT	Ecole Albert Camus LIANCOURT	Autres structures
JOURS	HEURES				
LUNDI	17h25 - 18h25	Gym. douce Audrey			
	18h30 – 19h30		Gym. Tonique Corinne		
	19h30 – 20h30		Gym. Tonique Corinne		
	19h00 – 20h30			Fit' danse Céline	
MARDI	17h50-18h50				BAILLEVAL Stretching postural Catherine
	19h00 - 20h00				BAILLEVAL Cardio Fight Doanh
	18h00 - 22h30		Tennis de table		
	19h15 -20h15			Sophrologie Caycédienne Tahar	
MERCREDI	8h45 – 9h45	Stretching Ludovic			
	14h00 -16h00		Tennis de table		
	18h00 -19h00		Gym. Tonique Olivier		
JEUDI	19h00 -20h15			Hatha Yoga Anne-Sophie V. (nouveau)	
	20h00– 21h00				PISCINE Aquagym
VENDREDI	17H15-18H15	Pilates Lorine C. (nouveau)			
	18H30-19H30	Gym. Tonique Doanh			
	19h00 -20h00			Sophrologie Caycédienne Tahar	
SAMEDI	9h25 - 10h25		Pilates Anne-Sophie D. (nouveau)		
	10h35 - 11h35		Zumba® Anne-Sophie D. (nouvel horaire)		
SAMEDI ou DIMANCHE					Randonnée 1 ou 2 fois par mois